Binnen de vereniging hebben wij 2 teambegeleiders die pleegouder zijn. Deze week is het de week van de pleegzorg en we vonden het een uitgelezen kans om hen even te interviewen.

We kennen jullie uiteraard als teambegeleiders in De Blauwe Lelie, maar daarnaast zijn jullie ook pleegouder. Kunnen jullie even schetsen hoe jullie gezinssituatie eruit ziet?

**Lisa:** Ik ben Lisa en ben al 11 jaar samen met mijn vriend Stijn. We zijn beiden 27 jaar en wonen nu 4 jaar samen. We hebben een poes maar biologische kinderen zijn er nog niet. Sinds deze zomer hebben wij een pleegdochter Louise die in januari 3 jaar wordt. Zij woont in het weekend van vrijdagavond (na school) tot maandagochtend bij ons en dit om de 14 dagen.

**Stéphanie:** Ik ben Stéphanie. Ik ben 33 jaar oud. Mijn partner is 38 jaar oud en samen hebben we 2 kinderen. Marit is onze biologische dochter en wordt er bijna 4. Marie is onze pleegdochter. Zij is 16 maanden.

Waarom hebben jullie gekozen om pleegouder te worden?

**Lisa:** Hmm, geen simpele vraag. We zitten momenteel in een fase waarbij er ruimte is om nieuwe stappen te zetten. Voor ons ligt de basis vooral dat we een engagement willen aangaan waarbij we een gezin kunnen helpen ondersteunen door ondersteunende pleegzorg aan te bieden. Dat al onze vrienden momenteel in de fase van kinderen zitten, is daarbij wel leuk omdat je dan direct ervaringen kan delen en samen dingen doen. Bij ons was het van het begin duidelijk dat we voor ondersteunende pleegzorg zouden kiezen.

**Stéphanie:** Als kind was mijn mama een periode onthaalouder. Af en toe kregen we kinderen uit moeilijke thuissituaties over de vloer. Zo herinner ik mij nog dat er eens 2 kinderen zijn blijven slapen omdat de mama hen in dronken toestand was komen ophalen en in de zomervakantie kwam er een meisje uit Tsjechië - Slovakije bij ons wonen. Op professioneel vlak probeer ik ook altijd gezinnen te helpen maar als teambegeleider in de buitenschoolse opvang is dit eerder een beperkte bijdrage. Van hieruit is, mede doordat we geen behoefte meer hebben aan een nieuwe zwangerschap, het idee ontstaan om 1 gezin langdurig écht te helpen.

Kan iedereen een pleegouder worden?

**Lisa:** In principe kan iedereen pleegouder worden. Er worden geen specifieke verwachtingen gesteld t.o.v. relatie of werksituatie. Het enige wat wel wordt gevraagd, is een mate van financiële draagkracht en dat je de Nederlandse taal spreekt.

Het doel van pleegzorg en vooral bij ondersteunende pleegzorg is vooral om de band met ouders terug te versterken. De relatie tussen ouders en kind staat centraal.

Wanneer je in pleegzorg geïnteresseerd bent, word je uitgenodigd voor een infomoment en kan het traject worden opgestart.

Wat wij vooral interessant vonden tijdens de procedure was het bezoek aan een gezin waar de situatie geleek op die van ons. Het horen van hun ervaringen was echt een meerwaarde.

Het feit dat wij geen eigen kinderen hebben, heeft er soms voor gezorgd dat we het gevoel hadden om ons meer te moeten verantwoorden bij bepaalde visies die we hadden.

Wij kregen in maart 2020 het bericht dat we goedgekeurd waren als pleegouders en in mei kregen we de melding dat er een match gevonden was. In juni werd het dossier aan ons voorgesteld en in juli hadden we voor de eerste keer contact met onze pleegdochter. Ondanks Corona was er een snelle match en kwam er vlug respons.

**Stéphanie:** Afhankelijk van de keuze voor welke soort van pleegzorg je kiest en welke vorm het meeste geschikt is, krijg je snel of minder snel een matching. Wij dachten dat de vraag naar hele jonge kinderen groot zou zijn waardoor we oorspronkelijk dachten om een kleuter erbij te nemen. Maar uit respect voor het oudste kind en om de rol van het oudste kind niet te ondermijnen was dit niet aangewezen. Hierdoor werden wij gescreend voor een kindje tussen 0 en 1 jaar. Het bleek dat de vraag naar jonge kinderen minder groot is (bv. omwille van het zoeken naar opvang).

Welk proces moet je hiervoor doorlopen?

Wanneer je interesse in pleegzorg hebt, word je uitgenodigd voor een infosessie waar er vooral algemene info over pleegzorg gegeven wordt. Na het invullen van een vragenlijst en het ontvangen van praktische info omtrent pleegzorg, word je uitgenodigd voor een opvolgsessie. Tijdens deze sessie wordt er meer ingegaan op het emotionele luik zoals: de relatie met de biologische ouders, de rugzak die een kind met zich meedraagt, de reden waarom kinderen in pleegzorg terecht komen en een filmpje met getuigenissen.

Nadien volgen enkele intensieve gesprekken met 2 personen van pleegzorg waarbij er gepolst wordt naar je motivatie, je blik op de toekomst, je opvoedingsvisie, je eigen genogram,…

Afhankelijk van de keuze die je dan maakt en welke vorm het meeste geschikt is, krijg je snel of minder snel een matching.

Hoe komt een kind in pleegzorg terecht?

**Lisa:** Voor een groot deel van de kinderen die bij pleegzorg terecht komen, wordt binnen de context van het kind (bv. tante, grootouder) een oplossing gezocht. Wanneer het voor een langdurige plaatsing is, gebeurt dit vaak via de rechtbank. Bij ondersteunende pleegzorg gebeurt dit minder vaak via de rechtbank maar is het eerder op vraag van de ouders. Er wordt ook samengewerkt met bv. VZW Victor. Daar ligt de focus vooral om ouders de kans te geven om even op adem te komen. De kinderen gaan dan bijvoorbeeld één weekend in de maand naar een pleeggezin of een korte periode tijdens de vakantie.

**Stéphanie:** Vaak is de reden waarom kinderen in pleegzorg terecht komen de onveilige thuissituatie voor het kind. Dit kan zowel de emotionele veiligheid zijn of fysieke veiligheid die niet of onvoldoende gegarandeerd kan worden. Als er onduidelijkheid is over de thuissituatie, kan er gekozen worden voor een tijdelijke plaatsing in pleegzorg of een crisisplaatsing.

Op welke manier wordt er bepaald welk pleegkind in jullie gezin terechtkomt?

**Lisa:** Op basis van het profiel van jou als pleegouder en het profiel van het kind/ouder gebeurt er een matching.

**Stéphanie:** Na de intensieve gesprekken wordt er een verslag opgemaakt. Er is dan een speciaal team binnen pleegzorg dat de vragen bekijkt omtrent plaatsing van kinderen en welke pleegouders in aanmerking komen. Ook de afstand speelt een belangrijke rol. Wij kozen er bijvoorbeeld voor om ons te verplaatsen tussen Roeselare en Oostende. Ons thuisadres is makkelijk te bereiken met het openbaar vervoer (voor bezoek van de ouders) en we hebben vrienden tussen Roeselare en Oostende. Want als er bezoek zou zijn met de ouders en het kind moet je als pleegouder natuurlijk die tijd ook nuttig kunnen gebruiken. Bij ons is er begeleid bezoek en doen we zelf de verplaatsing naar de ouders.

Welke impact heeft de komst van jullie pleegkind gehad op jullie gezin?

**Lisa:** Het is voor ons vooral een echte verrijking! De impact bij ons is niet zo groot en dat komt vooral omdat Louise slechts 2 weekends per maand bij ons is. Het is ook mooi om de band te zien die Louise opbouwt met onze ouders.

Stephanie: hoe reageert Marit op haar pleegzus?

**Stéphanie:** Marit begrijpt wel dat Marie nog andere zussen en broers heeft en ook nog een mama en een papa. In het begin was Marit zeer zorgend voor haar kleine zus. Nu Marie al een peuter is, begint het samen spelen en ruzie maken! Dus een heerlijke bedrijvigheid tussen hen.

Hoe was het kind bij de eerste contacten met jullie?

**Lisa:** De eerste kennismaking met Louise was samen met de begeleidster van pleegzorg waarbij we een uurtje met haar konden spelen. We hadden afgesproken op een speelplein. In het begin was het voor Louise niet makkelijk. Ze bleef vooral in haar buggy zitten. We wisten dat ze een grote voorkeur had voor roze spulletjes en verzot was op Frozen. We hadden een roze bal mee en een bellenblazer van Frozen. Door hiermee te spelen is Louise met ons in relatie gegaan en op het einde van het uur wou ze zelfs niet meer in de buggy zitten en huppelde ze aan onze hand. Het was een heel leuk eerste contact! We hadden het ons niet beter kunnen voorstellen.

**Stéphanie:** Wij gingen Marie bezoeken in het CKG toen ze net 12 weken oud was. Het was moeilijk om een eerste contact te leggen in een leefgroep met nog veel kinderen. Dit was emotioneel zwaar voor ons omdat je één kind een veilige thuis kan bieden maar die andere kinderen niet. Ook Marit voelde die sfeer, ze zag plots nog een baby op de arm bij een begeleidster en vroeg mij of we deze baby ook gingen meenemen… Dus dit was niet gemakkelijk. Het was ook toevallig een periode waar er in de leefgroep net veel wissels en ziekten van begeleiders waren waardoor er niet echt een overdracht kon gebeuren. Dat vond ik wel jammer.

Is er ook contact tussen jullie en de biologische ouders of broers/zussen van het pleegkind? Hoe verloopt dat contact?

**Lisa:** Bij ons is er regelmatig contact doordat wij haar van school gaan halen en brengen. Het contact verloopt vlot. De momenten dat Louise bij ons is, verloopt de communicatie vooral via sms. Bij de start van het schooljaar had ik een berichtje gestuurd met: “Een goede start op school!”. De ouders vonden dit wel leuk. We vermoeden dat hoe beter we elkaar zullen leren kennen, het contact nog vlotter zal verlopen.

**Stéphanie:** Onze plaatsing gebeurde via de rechtbank en minstens twee keer per jaar organiseert pleegzorg een “brussenbezoek” (dit is een bezoek van broers en zussen). Corona gooide hierbij heel wat roet in het eten, omdat we allemaal uit verschillende bubbels komen. Er zijn nog maar twee bezoeken doorgegaan. Deze kwamen kort na elkaar en nu is er al bijna een jaar geen bezoek meer geweest. Er zijn enkele zussen en broers waardoor het contact met de een al wat eenvoudiger verloopt dan met de ander. Doordat de “brussen” heel wat ouder zijn kunnen ze zelf initiatief nemen om contact te zoeken wat wel fijn is.

Lisa: het pleegkindje is niet elke dag bij jullie. Is het niet moeilijk om dan weer telkens afscheid te moeten nemen?

**Lisa:** Het afscheid op zich valt wel mee, maar het is vooral wanneer je dan thuiskomt en er ligt nog allemaal gerief van haar dat ik dan toch zo even een gevoel van gemis ervaar. Het is op zo’n moment goed dat ik mij op het werk kan focussen. Louise is altijd blij om naar huis te gaan en ook om naar ons te komen, wat ervoor zorgt dat dit veel makkelijker verloopt. Als je weet dat de ouders ook goed zorgen en het beste voor haar willen en ze daar ook graag is, dan geeft dat ons ook een goed gevoel. Wanneer Stijn de maandag vroeger vertrekt naar zijn werk, belt hij haar altijd nog eens en dat is heel leuk.

Krijgen jullie ook begeleiding nu het pleegkind deel uitmaakt van jullie gezin?

**Lisa:** Er is vanuit de dienst pleegzorg inderdaad begeleiding. Wij hebben nu al twee keer begeleiding gehad. Dit via bezoek of via Teams. We moeten ook naar de dienst voor gesprekken. We vinden dat wel interessant omdat je vragen kunt stellen of iets delen. Als we ons zorgen over iets zouden maken en je weet dat je dit kan delen, is dat wel fijn. Er wordt ook altijd gezorgd om het dragelijk voor ons te maken. Er wordt samen gezocht naar oplossingen voor beide partijen. Ze vragen ook welke ondersteuning wij nodig hebben. Pleegzorg zelf doet veel ter ondersteuning en bedanking!

**Stéphanie:** Er is inderdaad opvolging vanuit pleegzorg, maar bij ons is dit beperkt. Wij hebben enkel een gemis gevoeld tijdens de ziekenhuisopnames van Marie toen ze bij ons was. Ondertussen is er wel regelmatig contact.

In oktober startte een vormingsreeks rond trauma-sensitief opvoeden. De eerste sessies waren zeer interessant. Helaas werd alles on hold gezet door Corona. Ik kijk wel uit naar de vormingen omdat je dan ook ervaringen van andere pleegouders hoort.

Zijn er zaken die je anders voor ogen had bij de beslissing om een pleegouder te zijn en die nu in realiteit anders zijn gebleken?

**Lisa:** De realiteit is voor ons beter dan onze verwachtingen. We hebben ook het geluk van een positieve situatie waarbij zowel Louise zich heel goed bij ons voelt en het contact met haar echt mooi is en tegelijk ook weten dat we de ouders mee ondersteunen.

**Stéphanie:** We hadden de plaatsing eerder procesmatig gezien maar door de situatie (leeftijd en voorziening) was dit niet aangewezen. Onze plaatsing was meer te vergelijken met een crisisplaatsing. We zijn er goed door gekomen! Het contact met de ouders verloopt moeilijk, maar misschien speelt Corona ook hier een rol in. We hadden de ouders meer aanwezig verwacht in ons leven. Er is een enorme caseload bij pleegzorg waardoor de begeleiding vanuit pleegzorg niet te groots mag gezien worden. We hadden dit anders ingeschat.

Heeft je rol als pleegouder jou veranderd?

**Lisa:** Als persoon heeft het ons niet echt veranderd. Het heeft ons vooral verrijkt! Je houdt wel veel meer rekening met de dingen die je doet. Je gaat praktischer over sommige zaken nadenken.

**Stéphanie:** Het hele debat rond nature-nurture (aanleg – opvoeding) heeft mij al altijd geboeid, maar nu nog meer omdat ikzelf geen biologische band met Marie heb en opmerk dat ondanks ik hen ongeveer op dezelfde manier opvoed, toch zeer opmerkelijke verschillen zie. Natuurlijk moet ik overtuigd zijn om via nurture genoeg toe te voegen zodat Marie een andere toekomst heeft. Dit daagt mij enorm uit. De mening is dat hoe jonger het kind bij jou is, hoe meer/sneller je het kan vormen naar jouw meningen, visies, enz… Dus vooral de nurture visie. Dit blijkt niet zo te zijn. Het karakter van het kind wordt ook heel veel genetisch bepaald. Onze opvoedingsvaardigheden worden serieus op de proef gesteld. Dit hadden we niet verwacht doordat Marie al twaalf weken oud was toen we haar kregen.

Hoe zie je de toekomst met het gezin? Denk je nu reeds na over de vragen die je zal krijgen van het pleegkind als het ouder wordt?

**Lisa:** Vooral in het begin heb ik daar toch over nagedacht. Ik denk dan vooral na over hoe ze het verschil tussen de thuissituaties ervaart en hoe ze hierop zou reageren. Of wanneer ze ouder wordt en bijvoorbeeld in het middelbaar zit en andere kinderen oordelen over waarden en ze daar dan vragen zou over hebben. Momenteel kan ik dat wat loslaten omdat ze er zelf niet naar vraagt.

**Stéphanie:** Ik denk dat Marie zeker zal weten wie haar biologische vader en moeder zijn. We willen zeker ook de “brussen” daarin een stem geven. We hopen dat de ouders wat meer aanwezig zullen zijn in de toekomst en we zoeken naar manieren om dit mogelijk te maken.

Wat zou je aanraden aan anderen om rekening mee te houden bij de keuze of ze een pleeggezin willen zijn?

**Lisa:** Als je het echt wil doen, win dan zeker info in. Wanneer je het ziet zitten maar je bent bang om in een zware situatie verzeilt te geraken, is het beter om dit ook aan te geven dat je daar schrik voor hebt. Er kan bij de match daar dan ook rekening mee gehouden worden. Wees zo open en eerlijk mogelijk tijdens het eerste gesprek. Houd ook rekening met je eigen gevoeligheden en bespreek deze zeker.

**Stéphanie:** In het traject, met die gesprekken, wordt er een gezin aanbevolen om eens contact mee op te nemen. Dit is zeer interessant en ik zou eigenlijk aanraden om al een netwerk te zoeken van pleegouders om zo wat praktijkervaringen te vernemen. Ik had oorspronkelijk in mijn netwerk niemand die pleegzorg deed en dat vond ik moeilijk. Het is nog redelijk onbekend en dan krijg je toch vaak de opmerking: “Ah ja, je hebt het zelf gekozen hé.” Dus via pleegzorg heb ik wel via mail contact met een ander pleeggezin. Dit waardeer ik enorm.

*(De namen van de pleegkinderen zijn fictieve namen)*